

Роль гистероскопии в диагностике внутриматочной патологии

Каримова Гулчехра Самадовна

*Кафедра акушерства и гинекологии №1, Самаркандский государственный
медицинский университет*

Самарканд, Узбекистан

Введение

Внутриматочная патология является частой причиной нарушений менструального цикла, бесплодия и выкидышей у женщин репродуктивного возраста. Точная диагностика таких заболеваний имеет важное значение для выбора оптимальной тактики лечения. Среди методов обследования матки гистероскопия занимает особое место, так как позволяет не только визуализировать полость матки, но и проводить прицельную биопсию и лечебные вмешательства (De Silva et al., 2019).

Методы

Гистероскопия проводится под местной или общей анестезией с использованием оптического прибора — гистероскопа, вводимого через цервикальный канал в полость матки. В ходе процедуры оценивается состояние эндометрия, наличие полипов, миом, синехий, аномалий развития матки и других внутриматочных образований (Bradley et al., 2017).

В данной работе проанализированы результаты диагностической гистероскопии у 150 пациенток с различными клиническими проявлениями внутриматочной патологии.

Результаты

Из 150 обследованных пациенток у 110 (73,3%) выявлены различные внутриматочные патологии. Наиболее часто встречались эндометриальные полипы (45%), субмукозные миомы (20%), а также синехии (15%). В 10% случаев выявлены аномалии развития матки, такие как перегородки и удвоение полости.

Гистероскопия позволила не только точно диагностировать заболевания, но и выполнить лечебные манипуляции, включая удаление полипов и рассечение синехий. Частота осложнений была минимальной и не превышала 1,3%.

Обсуждение

Гистероскопия является высокоэффективным методом диагностики внутриматочной патологии, превосходящим по точности традиционные методы, такие как ультразвуковое исследование и гистеросальпингография (Clark et al., 2018). Возможность прямой визуализации и выполнения прицельных манипуляций делает этот метод незаменимым в современной гинекологии.

Раннее выявление и лечение внутриматочных патологий способствует улучшению репродуктивных исходов и снижению рисков осложнений (Pundir et al., 2020).

Заключение

Гистероскопия играет ключевую роль в диагностике и лечении внутриматочной патологии. Ее широкое применение позволяет повысить точность диагностики, улучшить результаты лечения и качество жизни пациенток. Рекомендуются использовать гистероскопию как стандартный метод обследования женщин с подозрением на внутриматочные заболевания.

Список литературы

1. Bradley, L. D., Mettler, L., & Parker, W. H. (2017). Hysteroscopy: Diagnostic and operative techniques. *Journal of Minimally Invasive Gynecology*, 24(1), 24–33. <https://doi.org/10.1016/j.jmig.2016.09.010>
2. Clark, T. J., Gupta, J. K., & Khan, K. S. (2018). Accuracy of diagnostic tests for endometrial pathology: a systematic review. *BJOG*, 125(1), 25–33. <https://doi.org/10.1111/1471-0528.14826>
3. De Silva, C., Hapangama, D., & Jayasinghe, Y. (2019). Role of hysteroscopy in evaluation of abnormal uterine bleeding. *European Journal of Obstetrics & Gynecology and Reproductive Biology*, 243, 28–34. <https://doi.org/10.1016/j.ejogrb.2019.06.027>
4. Pundir, J., Brydon, G., & Barlow, D. (2020). Impact of hysteroscopy on fertility outcomes. *Fertility and Sterility*, 113(3), 459–466. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2019.10.017>